

FERNANDA RUSSO Y LA SALUD MENTAL: “AFECTA QUE LA GENTE CREA CONOCERTE SOLO POR SER ATLETA NACIONAL”

La riojana habló sobre la mentalidad que adquirió con el paso del tiempo gracias al deporte y la crudeza del ambiente Olímpico en la previa a su viaje a los juegos Panamericanos.



****Por Tomás de la Rosa***

Fernanda Russo, en una entrevista con Area Chica, habló de la importancia que tiene la fortaleza mental en el Olimpismo y los efectos negativos que trae el hecho de competir en el alto rendimiento. La atleta dijo: “Requiere de mucha preparación mental. Hay que tener un pensamiento fuerte porque la competencia te pasa por arriba. Creerse que vas a ganar todo lo que juegues. Yo ahora voy a competir en dos ramas y pienso que voy a ganar el oro”.

La riojana comentó como arrancó en el deporte desde adolescente y la presión que recibió desde el periodismo y el ambiente Olímpico en sí: “Para mí era todo un juego al principio, tenía 14 años. Ese mismo año me ponen en el A en el equipo de mayores, con obligaciones de profesional siendo muy chica. Me cayó la ficha una vez fuera de Argentina de la importancia que tenía”.

A todo esto, la todavía joven deportista agregó que, al principio, fue raro para ella el hecho de ser de un pueblo pequeño y ser elegida por el Comité Olímpico argentino. Que significaba mucho para

ella y su familia: “De un día para el otro clasificar a un JJOO era un montón. Me crie en un pueblo súper chico y La Rioja es una de las provincias con menos convocatoria nacional. También por la presión periodística que me esperaba allá”.

La atleta al ser consultada sobre la salud mental comentó que, después de un Juego Olímpico, los competidores suelen sufrir una especie de depresión que según Russo “no para con nada”. De todas formas, aclaró que empezó a tomar cartas en el asunto por este motivo y que su familia la contuvo.

“De hecho, es una etapa que no terminé de transitar y que ahora mismo estoy teniendo. La gente cree que te conoce por ser una atleta Olímpico, pero en realidad no te conocen como tal. Llega gente a tu vida que no está por vos, por tu persona sino por ser un atleta de los JJOO” sentenció Fernanda Russo, en la previa de su participación en los Juegos Panamericanos.