

## Belén Casetta: La atleta que consiguió la medalla de oro y el récord panamericano a pocos meses de convertirse en mamá

En tan solo cinco meses preparó los Juegos Panamericanos, sin pensar mucho en el postparto y con la motivación de su hija recién nacida.



***\*Por Candela Muchut***

Belén Casetta, la atleta de 29 años oriunda de Mar del Plata que compitió en los Juegos Panamericanos a cinco meses de convertirse en mamá por primera vez. El premio mayor de la argentina llegó en mayo y se llama Lina, es su primera hija fruto de su relación con Flavio Del Zotto.

### Su familia y la preparación para los Juegos Panamericanos

Belén meses previos a la competencia compartió su ilusión para los que serían sus terceros Juegos Panamericanos, mencionó que va dar todo para subir al podio en Santiago 2023 y que su gran objetivo es traer una nueva medalla al país.

Su especialidad son los 3000 metros con obstáculos, además tiene el récord nacional y sudamericano con una marca de 9:25.99. Entre sus triunfos aparece la medalla dorada del Suramericano de Asunción en 2022, donde se aseguró su puesto para los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 estando embarazada de cuatro meses.

El 24 de enero de 2022, Belén se casó en Pinamar con el corredor de motos Flavio Del Zotto. En esa misma fecha se conocieron un año antes en un gimnasio de Mar Del Plata, donde ella estaba entrenando para poder recuperarse de una lesión y él de vacaciones, desde ese día que no se separaron nunca más. Además se mudó desde Mar del Plata a Pilar, la ciudad natal de él. Desde ese entonces que se la ve muy feliz en esta nueva etapa de su vida, dejando atrás la playa y el mar para establecerse en la ciudad y formar su propia familia



En mayo de 2023 nació la primera hija del matrimonio, la cual nombraron Lina. El nacimiento de su hija se transformó en su motor para el Panamericano, dado que todas las mañanas previas a la competencia hizo bicicleta en su casa con la bebé y a veces corría con ella también. Además durante el embarazo siguió haciendo actividad física para no tener problema con el alto impacto.



Belén reconoció: "Después de dar a luz, yo pensaba que no iba a llegar a los Juegos, pero como ya estaba clasificada directamente, dije que lo iba a intentar". Un mes antes de viajar

a Santiago participó del Grand Prix Sudamericano en Mar del Plata, donde se impuso en los 3000 metros llanos. Aunque anteriormente, a principios de julio, disputó una carrera de 9 kilómetros y en agosto corrió una de 15 kilómetros.

Desde que conoció a Flavio que lo principal para ella es su familia, ahora con la llegada de Lina aún más. Flavio y Lina la acompañan a todas sus competencias, al igual que Belén y Lina lo acompañan a él. Incluso en 2022 y como parte de su luna de miel, Casetta acompañó a su esposo al SARR formando parte del equipo de asistencia. Durante las dos semanas que duró la competencia su prioridad fue él, acompañarlo y hasta ayudarlo con su dieta.

Belén se muestra como una deportista de alto rendimiento pero también como una mamá a tiempo completo, intentando combinar el deporte con su maternidad. Además se la ve muy activa en las redes sociales, mostrando momentos de su día a día. Aunque desde que es mamá la estrella de su instagram es su hija Lina.

### El camino para los Juegos Olímpicos de París 2024

En la primera semana de noviembre Belén viajó a Santiago de Chile junto a su marido, Flavio Del Zotto, y su hija Lina para competir en los 300 metros con obstáculos, categoría en la cual ganó la medalla dorada y obtuvo el récord sudamericano, con una marca de 9:39.47 y derrocando a la canadiense Geneviève Lynn Lalonde que había logrado un récord de 9:41.45 en Lima 2019. Además logró la clasificación a los Juegos Olímpicos de París 2024 y se convirtió en la primera mujer argentina en tener una medalla dorada en una prueba de pista en un Juego Panamericano y la primera en tener un título en estos Juegos después de 24 años, dado que las últimas en lograr una medalla dorada en Winnipeg 1999 fueron Solange Witteveen en salto en alto y Alejandra García en salto con garrocha. Todos estos nuevos récords tienen otra mirada habiéndose logrado tan solo cinco meses después de ser mamá.



Una vez terminada la carrera, Belén se reencontró con su hija y dijo ante los medios de comunicación: "Como madres tenemos una fuerza interior. Somos empoderadas porque lo



que nos proponemos lo podemos lograr". Su mayor emoción al cruzar la línea de llegada no fue el premio que obtuvo sino querer ver a la bebé, sin dudas tener a su hija en la tribuna es una experiencia que la atleta no se va a olvidar nunca. El hecho de preparar unos Panamericanos en cinco meses es algo difícil de lograr, pero Lina fue una gran motivación para poder hacerlo.



Desde que fue mamá dejó de ser la Belén que entrenaba sin parar y hacía hasta lo imposible por el deporte. Ahora entrena menos y también descansa menos, lo hace a su ritmo porque sus prioridades cambiaron ya no tiene el mismo tiempo que antes. Lo más importante para ella hoy es poder disfrutar de su hija.

Belén se aseguró su plaza para los Juegos Olímpicos de París 2024 y aunque a todo atleta que sueña con asistir a esta competencia parece obvio que lo hará, la marplatense lo puso en duda teniendo como prioridad a su hija Lina de seis meses. Ella no se quiere perder las primeras etapas de su hija, no quiere dejar mucho tiempo a Lima e irse a las giras. De todas maneras la marplatense ya se está entrenando para los Juegos con el objetivo de llegar a participar, de una forma similar a la que lo hizo para los Juegos Panamericanos: sin exigirse demasiado como lo hacía antes de ser mamá y con la compañía en todo momento de su hija.

### El viaje a Kenia y la pandemia

Previo a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, Belén decidió ir a Kenia, el país que se destaca por tener a los mejores maratonistas, por un tiempo con el objetivo de prepararse de la mejor manera posible para los Juegos. Ese tiempo donde estuvo en el país africano fue de puro aprendizaje para ella, dado que además de poder entrenarse para los Juegos Olímpicos pudo pasar tiempo con personas de ahí y aprender de su cultura.

El único inconveniente que tuvo la atleta en su viaje fue el Covid-19, que la agarró en las últimas semanas e hizo que su regreso a Argentina sea una odisea. Además de quedar varada en el país sufrió discriminación por parte de los kenianos, para ellos era el covid y muchas veces no la dejaron subirse al colectivo o incluso se bajaban si ella subía.

