

ALERGIAS DE PRIMAVERA: SÍNTOMAS FRECUENTES, POCOS DIAGNÓSTICOS Y MUCHA AUTOMEDICACIÓN

Entre quienes presentan molestias, una mayoría consume fármacos no recetados y ascienden las recomendaciones no médicas

ENTRE LOS SÍNTOMAS Y LA AUTOMEDICACIÓN

- **Dos de cada tres personas con síntomas de alergia primaveral se automedican.** Entre quienes manifestaron padecerlos habitualmente, el 66,5% dijo automedicarse: el 39,6% lo hace ocasionalmente y el 26,9%, con frecuencia.
- **La mayoría de quienes presentan síntomas no tiene un diagnóstico médico de alergia.** Solo el 22,2% de los encuestados declaró contar con una confirmación médica, mientras que el 74,3% dijo no tenerla.
- **La indicación médica queda por detrás de otras fuentes en el momento de elegir medicamentos.** Sólo el 38,6% señaló la prescripción médica como origen de la indicación. El resto recurrió a otras fuentes de información: el 33,5% mencionó a familiares o conocidos, el 12,2% recurrió a su iniciativa propia, el 10,7% a la recomendación en farmacias y el 5,1% a medios o redes sociales.
- **Casi la mitad de los adultos consultados presenta habitualmente síntomas compatibles con alergias durante la primavera.** El 49,2% respondió afirmativamente, mientras que el 44,1% dijo no tenerlos y el 6,8% manifestó dudas.
- **Las alergias no siempre se reconocen como tales.** El 63,6% de la muestra declaró haber confundido alguna vez estos síntomas con un resfrío o una gripe, o haber tenido dudas al respecto.
- **Los síntomas nasales son los más frecuentes.** Estornudos y congestión fueron mencionados por el 55,1% de los participantes, por encima de las manifestaciones oculares, respiratorias bajas y cutáneas.
- **Los cambios de temperatura y el polvo o los ácaros aparecen como los principales factores agravantes señalados.** Fueron mencionados por el 39,2% y el 33,5% de los encuestados, respectivamente.

PRESENTACIÓN

Con la llegada de la primavera, estornudos, congestión, picazón y lagrimeo forman parte de la rutina de buena parte de la población del AMBA. **Muchas veces, esas molestias se naturalizan, se confunden con un resfrío o una gripe y se resuelven sin una consulta médica.**

El nuevo informe del Centro de Investigaciones Sociales de UADE (CIS) pone el foco precisamente en esa situación: **qué proporción de adultos presenta síntomas compatibles con alergias primaverales, cuántos cuentan con un diagnóstico médico y cómo deciden tratarse.**

Los resultados muestran una brecha significativa entre la presencia de síntomas y su confirmación profesional. A esto **se suma un alto nivel de automedicación entre quienes manifiestan molestias durante la primavera y un peso importante de las recomendaciones de familiares, conocidos y otras fuentes no médicas** a la hora de elegir medicamentos.

El estudio se realizó en septiembre de 2026 a partir de un cuestionario anónimo, autoadministrado y voluntario respondido por 370 adultos residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires. Los resultados reflejan las respuestas declaradas por los participantes y no equivalen a un diagnóstico clínico ni pueden generalizarse sin cautela al conjunto de la población.

EL INFORME

Introducción

Este informe fue desarrollado con el propósito de relevar y describir la prevalencia de síntomas alérgicos durante la primavera, el nivel de diagnóstico médico formal, el impacto en la vida cotidiana de las personas y las pautas de consumo y recomendación de medicamentos en adultos residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA).

El relevamiento fue llevado a cabo durante el mes de septiembre de 2026 mediante un cuestionario autoadministrado, anónimo y voluntario, sobre una muestra total de 370 adultos residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). En cuanto a su distribución geográfica, el 59,5% correspondió a residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) y el 40,5% al Gran Buenos Aires (GBA). Respecto a la composición por género, el 60,0% correspondió al femenino, el 39,5% al masculino y el 0,5% no respondió. Por último, en relación con la edad, el 63,2% se ubicó en el rango de 18 a 29 años, el 15,4% entre 30 y 39 años, el 10,3% entre 40 y 49 años, el 8,1% entre 50 y 59 años, y el 3,0% en 60 años o más. A continuación, se presenta una tabla que sintetiza de manera eficiente toda esta información:

Variable	Categoría	Frecuencia	Porcentaje (%)
Edad	18 a 29 años	234	63,2%
	30 a 39 años	57	15,4%
	40 a 49 años	38	10,3%
	50 a 59 años	30	8,1%
	60 años o más	11	3,0%
Género	Femenino	222	60,0%
	Masculino	146	39,5%
	No responde	2	0,50%
Lugar de residencia	CABA	220	59,5%
	GBA	150	40,5%
Total		370	100%

Tabla 1. Distribución sociodemográfica de la muestra según rango etario, género y lugar de residencia.

Resultados

Presencia de síntomas

En relación con los síntomas reportados durante la primavera, el 49,2% de los participantes refirió experimentar malestares compatibles con alergia de manera habitual, mientras que el 44,1% indicó no tenerlos y el 6,8% declaró no estar seguro.

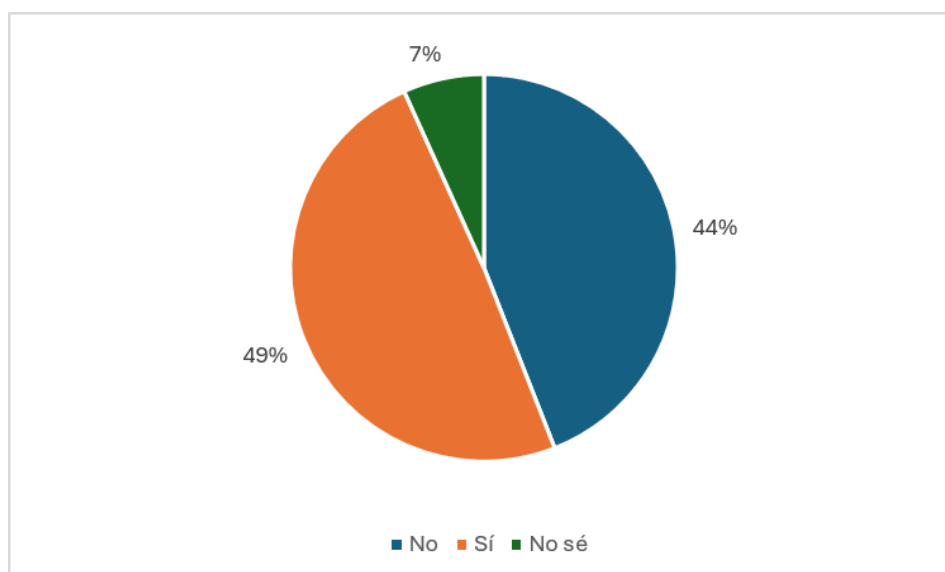


Gráfico 1. Presencia habitual de síntomas compatibles con alergias en primavera.

Al indagar sobre el tipo de síntoma más frecuente, las manifestaciones nasales (estornudos y congestión) fueron señaladas por el 55,1%, seguidas por las oculares, las respiratorias bajas y las cutáneas, mientras que el 31,9% declaró ausencia de síntomas.

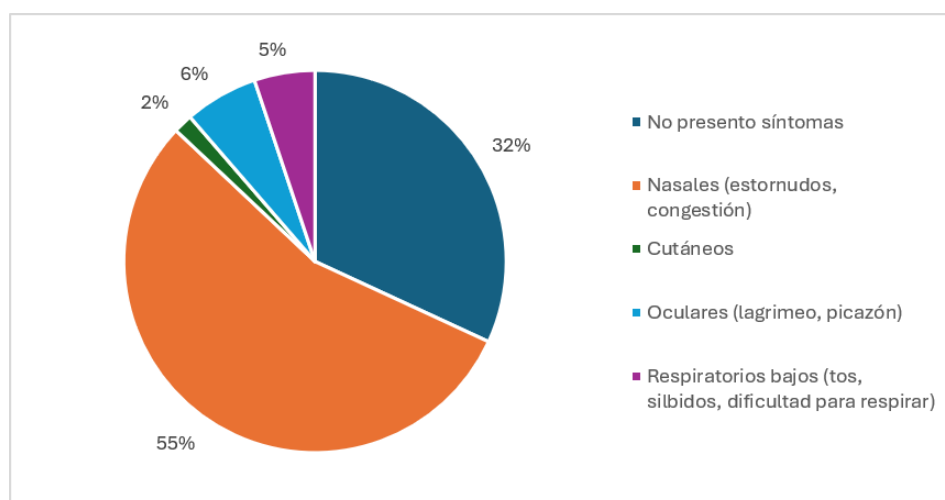


Gráfico 2. Tipos de síntomas más frecuentes.

Confirmación clínica y automedicación

En cuanto a la confirmación clínica, el 74,3% de los encuestados refirió no contar con diagnóstico médico de alergia, el 22,2% afirmó tenerlo y el 3,5% manifestó no saberlo.

Por otra parte, al focalizar en los participantes que afirmaron presentar síntomas primaverales habitualmente, la práctica de la automedicación alcanzó al 66,5%: un 39,6% (n = 72) lo hace de manera ocasional y un 26,9% (n = 49) con frecuencia. El 33,5% (n = 61) restante indicó no automedicarse.

Automedicación	Frecuencia	%
No	61	33,5%
Ocasionalmente	72	39,6%
Sí, con frecuencia	49	26,9%

Tabla 2. Práctica de automedicación en casos sintomáticos (n = 182)

Empleo de fármacos y origen de la recomendación

En cuanto al origen de la indicación entre quienes manifestaron haber consumido medicamentos alguna vez, la prescripción médica representó el 38,6%, siendo superada en conjunto por canales no médicos. Entre estos últimos predominó el consejo de familiares o conocidos (33,5%), seguido por la propia iniciativa (12,2%), la recomendación en farmacia (10,7%) y la pauta de medios o redes sociales (5,1%).

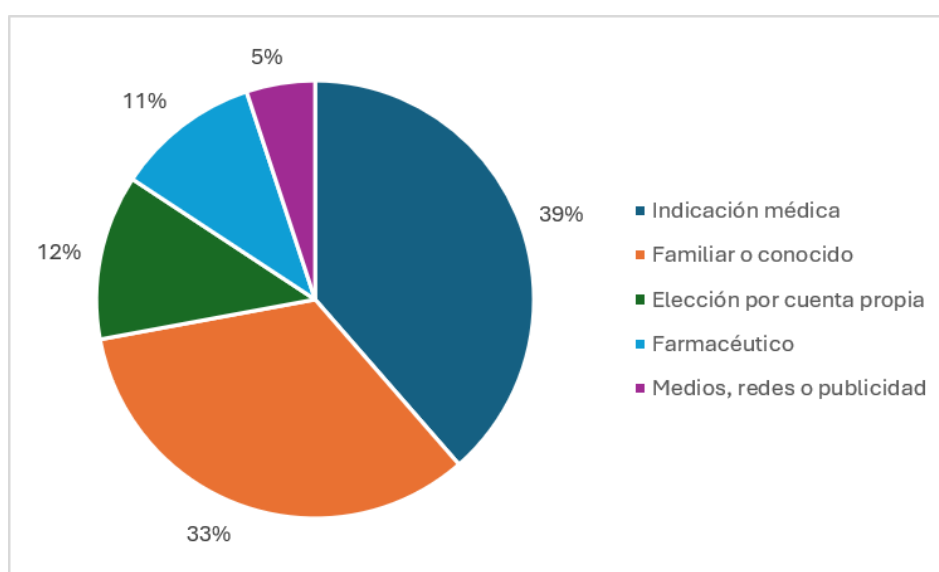


Gráfico 3. Prescripción médica frente a otras fuentes de recomendación

Calidad de vida y factores desencadenantes

En cuanto al impacto en la calidad de vida durante la primavera, el 57,3% de los encuestados manifestó que las manifestaciones no alteran sus actividades cotidianas, el 29,5% refirió una afectación leve, el 10,5% moderada y el 2,7% severa.

Respecto a los factores desencadenantes reconocidos por la población (pregunta de respuesta múltiple), los principales fueron los cambios de temperatura, señalados por el 39,2% y la exposición a polvo o ácaros, presente en el 33,5%. Con menor frecuencia relativa se ubicaron el polen (17,0%), el viento o clima seco (11,6%), los olores fuertes o productos químicos (10,5%) y la contaminación ambiental (5,4%).

Conclusiones

Los resultados muestran una diferencia entre el reporte de síntomas primaverales y el diagnóstico médico de alergia en el Área Metropolitana de Buenos Aires. Mientras que la mitad de los encuestados manifestó presentar molestias habitualmente en esta época, menos de un cuarto cuenta con confirmación profesional.

En la subpoblación sintomática, la automedicación alcanza al 66,5% de los casos, con un predominio de recomendaciones no médicas, principalmente por parte de familiares, farmacias, por decisión propia o a través de redes sociales. Frente a esto y considerando que parte de la población confunde o duda entre síntomas alérgicos y cuadros como el resfrío o la gripe, los datos señalan la conveniencia de promover el uso racional de medicamentos y fomentar la consulta médica ante síntomas respiratorios recurrentes.

Centro de Investigaciones Sociales, UADE

Más información: INSOD@uade.edu.ar

Acceda a nuestros otros informes de investigación:

<https://www.uade.edu.ar/sites/investigacion/>

FICHA TÉCNICA

Título de estudio: Época de alergias y automedicación.

Objetivo: Relevar y describir la prevalencia de síntomas alérgicos durante la primavera, el nivel de diagnóstico médico formal y las pautas de consumo y recomendación de medicamentos en adultos residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA).

Metodología: Cuestionario estructurado, autoadministrado, anónimo y voluntario mediante plataforma digital.

Universo: Población adulta residente en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA).

Tamaño muestral: 370.

STAFF

Daniel Alberto Sinopoli

Juan Pablo Bolivio

Nicolás Antonio Kohan

Responsable del estudio: Javier Alberici, director del Departamento de Salud de UADE.

Vocero: *a definir*

UADE
