

CENTRO DE
INVESTIGACIONES
SOCIALES

UADE
UNIVERSIDAD ARGENTINA

MENOS FAMILIAS NUMEROSAS, MÁS HOGARES PEQUEÑOS

Cambios en la fecundidad
argentina 2001-2022

UADE

PRESENTACIÓN

En las últimas décadas, **el descenso de la fecundidad pasó de ser una característica de los países más desarrollados a convertirse en un fenómeno global**. Argentina no es la excepción: en paralelo al aumento de la esperanza de vida y la postergación de la maternidad, se observa una reconfiguración profunda de las trayectorias reproductivas. En términos demográficos, la fecundidad se define como el conjunto de fenómenos cuantitativos relacionados con la reproducción humana, lo que incluye tanto el número de hijos que efectivamente tienen las mujeres como la distribución de estos nacimientos a lo largo de su vida fértil.

En un contexto donde la natalidad disminuye de manera sostenida, ¿qué ocurre con las familias numerosas? ¿Se mantienen como antes o también disminuyen? **Para que la población se sostenga estable, el promedio de hijos por mujer debería ubicarse en torno a 2,1^[1]**. Pero este promedio oculta disparidades: no todas las mujeres tienen la misma cantidad de hijos, ni eligen o pueden hacerlo en las mismas condiciones. Si muchas mujeres no tienen hijos o tienen solo uno, el cumplimiento del umbral de reemplazo solo es posible si otras tienen tres o más.

Este informe analiza **cómo la transformación de la fecundidad en Argentina se expresa según edad, educación, condición de actividad y territorio**, mostrando que no solo ha caído el promedio de hijos por mujer, sino que la distribución de trayectorias reproductivas muestra un aumento sostenido de quienes no tienen hijos o tienen solo uno, y una disminución de las familias numerosas.

[1] El nivel de reemplazo generacional es el número promedio de hijos por mujer necesario para que una generación sea reemplazada por otra de aproximadamente el mismo tamaño en una población con baja mortalidad y sin migración.

RESULTADOS

FECUNDIDAD EN DESCENSO: UNA TENDENCIA GLOBAL Y NACIONAL

Según las Naciones Unidas, la tasa de fecundidad mundial fue de **2,2** hijos por mujer en 2024, una reducción significativa si se compara con los 5 hijos por mujer registrados en la década de 1960. Las proyecciones indican una disminución continua, alcanzando un promedio de **1,8** hacia el año 2100. Más de la mitad de los países (**55%**) tienen niveles de fecundidad por debajo del nivel de reemplazo generacional, incluyendo naciones pobladas como India, China, Estados Unidos, Brasil y Rusia.

En Argentina, el descenso ha sido notable: según el Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022 del INDEC – Censo 2022– el promedio de hijos por mujer en edad fértil (14 a 49 años) fue de **1,4** hijos, una disminución respecto al **1,7** registrado en 2001.

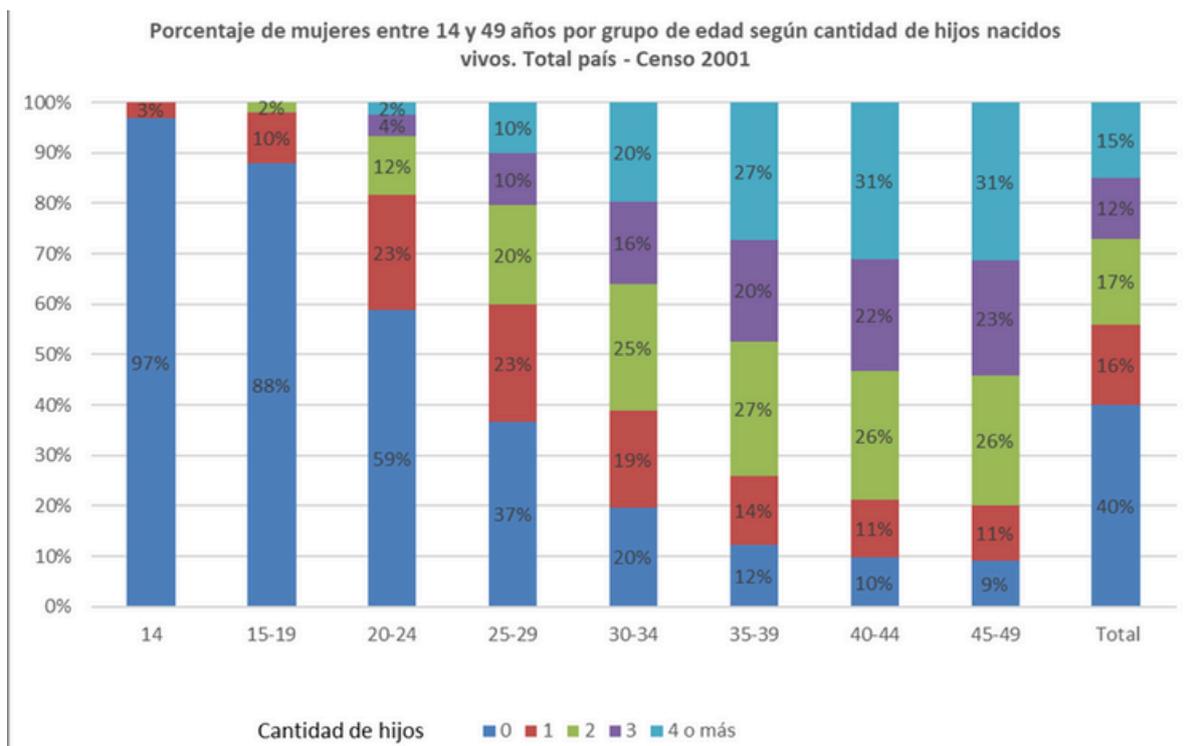
El caso de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) es aún más extremo, presentando el nivel de fecundidad más bajo del país. El Censo 2022 reportó un promedio de **0,9** hijos por mujer en CABA. Esto es casi un hijo menos que el promedio de las provincias con mayores tasas: Santiago del Estero, Misiones y Formosa (**1,7** hijos por mujer).

En los apartados que siguen (puntos 2 a 5) se examinan distintos aspectos de la fecundidad en Argentina a partir de datos censales de las últimas décadas. Desde de una mirada sobre la distribución de mujeres según la cantidad de hijos nacidos vivos se analizan patrones por edad, nivel educativo y condición de actividad. También se incorporan comparaciones territoriales para evidenciar diferencias entre jurisdicciones, lo que permite comprender cómo las condiciones sociales, económicas y culturales inciden en las trayectorias reproductivas.

FECUNDIDAD EN DESCENSO:

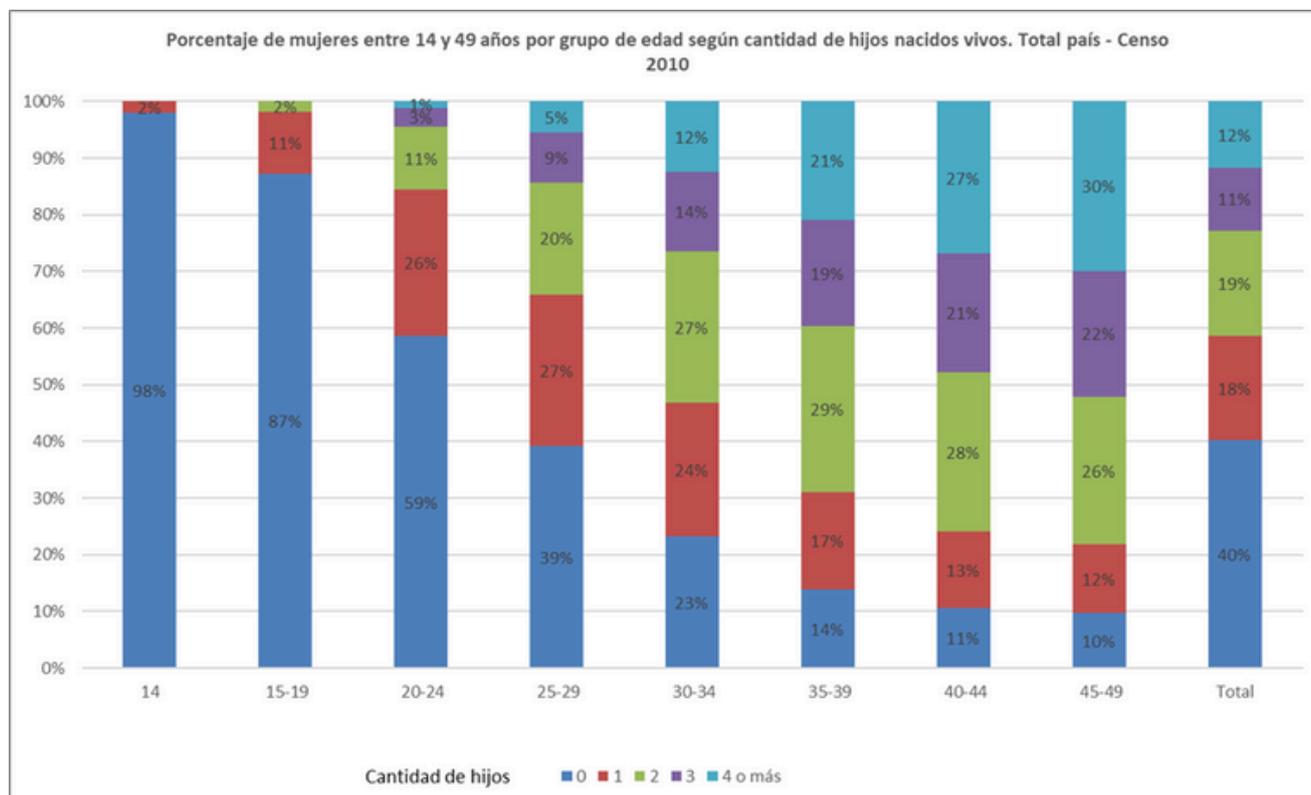
Los siguientes gráficos realizados en base a datos de los Censos 2001, 2010 y 2022 para el total del país muestran claramente cómo cambió la estructura reproductiva de las mujeres entre 14 y 49 años. Se observa, a la vez, un aumento progresivo del porcentaje de mujeres sin hijos y una reducción de las trayectorias con 3 hijos o más.

RESULTADOS



Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001, procesado con Redatam

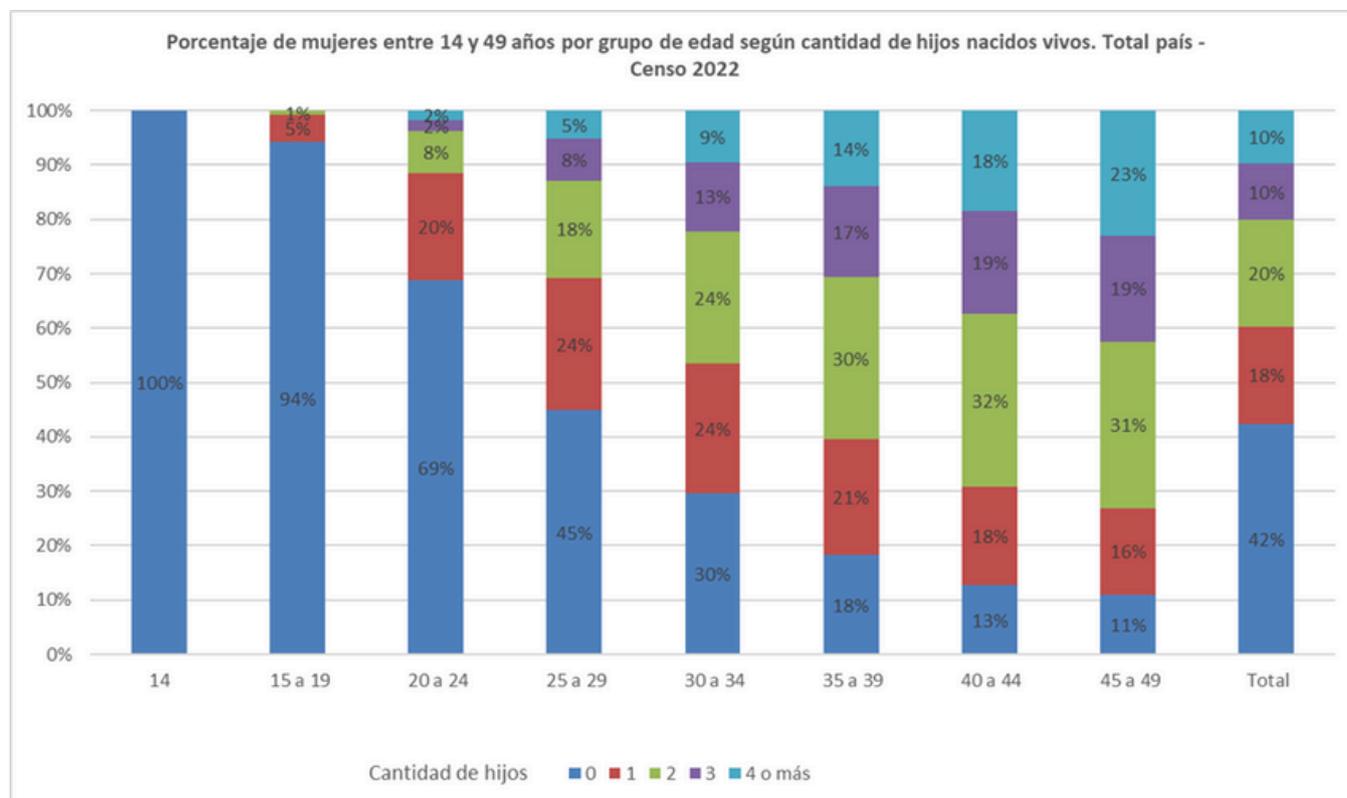
En 2001, el **40%** de las mujeres en edad fértil no tenía hijos, y el **27%** tenía 3 o más. La distribución era más dispersa, con porcentajes relativamente elevados en todas las categorías.



Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010, procesado con Redatam

RESULTADOS

Para 2010, la proporción de mujeres sin hijos se mantiene en **40%**, pero hay una leve disminución en los tramos más altos de fecundidad (3 o más), pasando en total de un **27%** a un **23%**.



Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022, procesado con Redatam

En 2022, el **42%** de las mujeres no tenía hijos. La proporción con 3 hijos o más bajó aún más, al **20%**, lo que totaliza una disminución de 7 puntos porcentuales desde 2001.

A medida que aumenta la edad, crece progresivamente la proporción de mujeres que han tenido hijos, y a partir de los 30 años se destaca un notable incremento en aquellas con dos hijos, siendo la modalidad más frecuente en los grupos de edad intermedia. Esto se relaciona directamente con la cantidad ideal de hijos indagada en el informe de opinión pública Natalidad de CIS UADE, donde el **45%** de las personas eligió 2 hijos como esa cifra ideal. Es decir, en 2022 el valor más frecuente es de 2 hijos para los grupos de edades por encima de los 35 años. En contraste, en 2010, en el grupo de las mujeres entre 45 y 49 años el valor más frecuente era de 4 hijos o más, y también lo era en 2001 para las mujeres de más de 40 años.

Un aspecto significativo que surge de la comparación es que se advierte un inicio cada vez más tardío de la maternidad: en 2022, el **94%** de las mujeres entre 15 y 19 años no tenía hijos, mientras que en 2010 este porcentaje era **87%** y en 2001, **88%**. Esto indica a la vez un descenso y un bajo nivel de fecundidad adolescente, posiblemente debido a la mejora en el acceso a la educación sexual y reproductiva, la mayor difusión de anticonceptivos y la legalidad de la interrupción voluntaria del embarazo a partir de 2021.

RESULTADOS

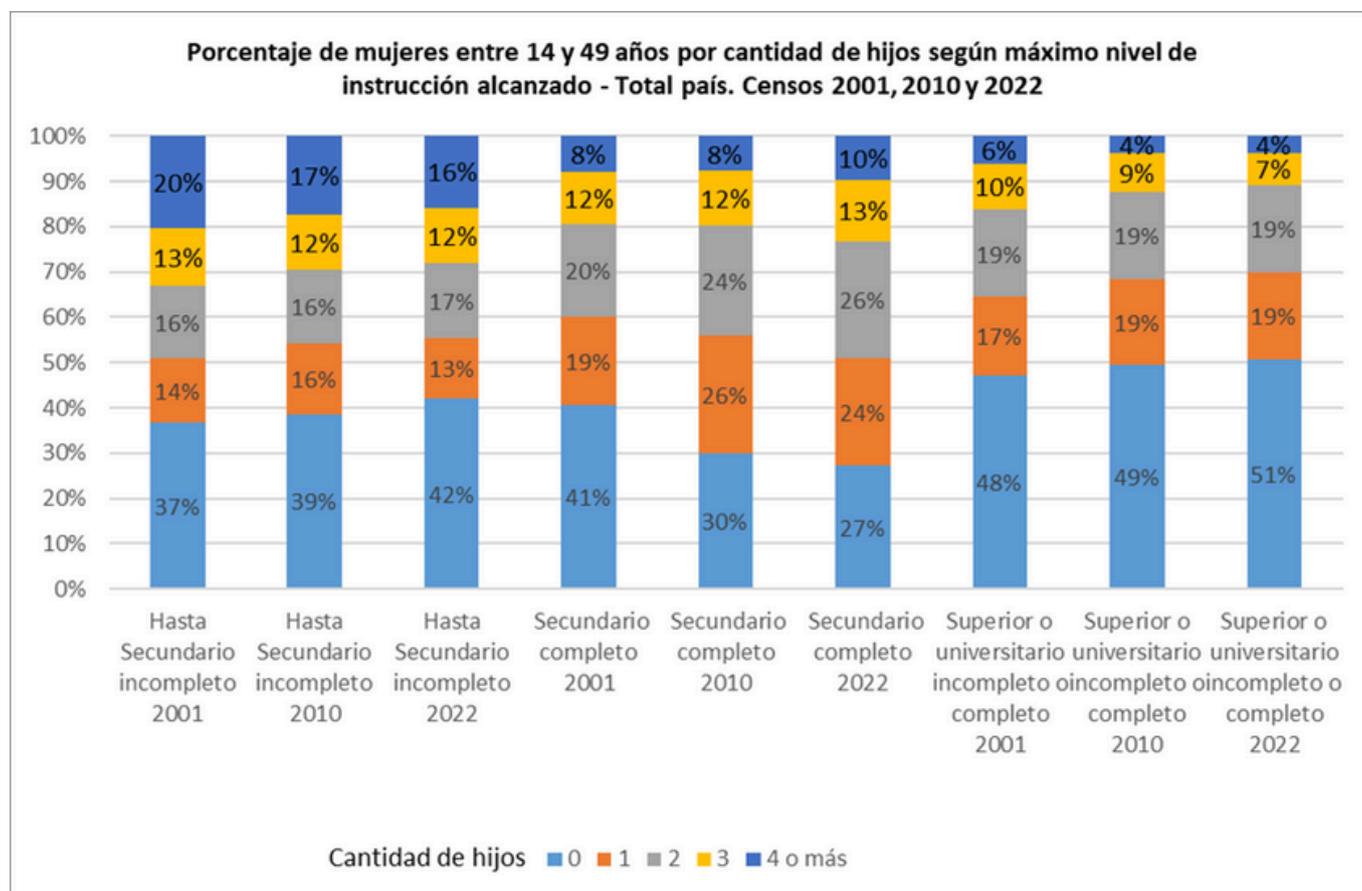
Sin embargo, incluso al final del período reproductivo, entre los 45 y 49 años, persiste una proporción significativa de mujeres que no han tenido hijos (**11%** en 2022, frente al **10%** en 2010 y **9%** en 2001), lo que evidencia la consolidación de trayectorias de no maternidad.

A su vez, a partir de los datos del Censo 2022, con el paso de los años se advierte una mayor diversificación en las trayectorias reproductivas: en los grupos de mayor edad se distribuye de manera más equilibrada la proporción de mujeres con 1, 2 y 3 o más hijos. Esto contrasta con la baja frecuencia de familias numerosas en las generaciones más jóvenes, lo que marca un descenso intergeneracional en los niveles de fecundidad alta.

Finalmente, al considerar la población total analizada, el **80%** de las mujeres tienen a lo sumo 2 hijos, frente al **77%** en 2010 y el **73%** en 2001, lo que confirma el afianzamiento de modelos reproductivos de baja fecundidad como tendencia dominante.

FECUNDIDAD SEGÚN NIVEL EDUCATIVO:

La relación entre nivel educativo y número de hijas e hijos nacidos vivos se ha mantenido consistente a lo largo del tiempo, aunque se observan algunos matices relevantes.



Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001, 2010 y 2022, procesado con Redatam

RESULTADOS

En los tres censos contemplados, las mujeres con mayor nivel educativo presentan una fecundidad considerablemente menor que aquellas con menor instrucción formal. Esta asociación negativa entre educación y número de hijos se registra tanto en los extremos (proporción sin hijos) como en las categorías de fecundidad alta (tres hijos o más).

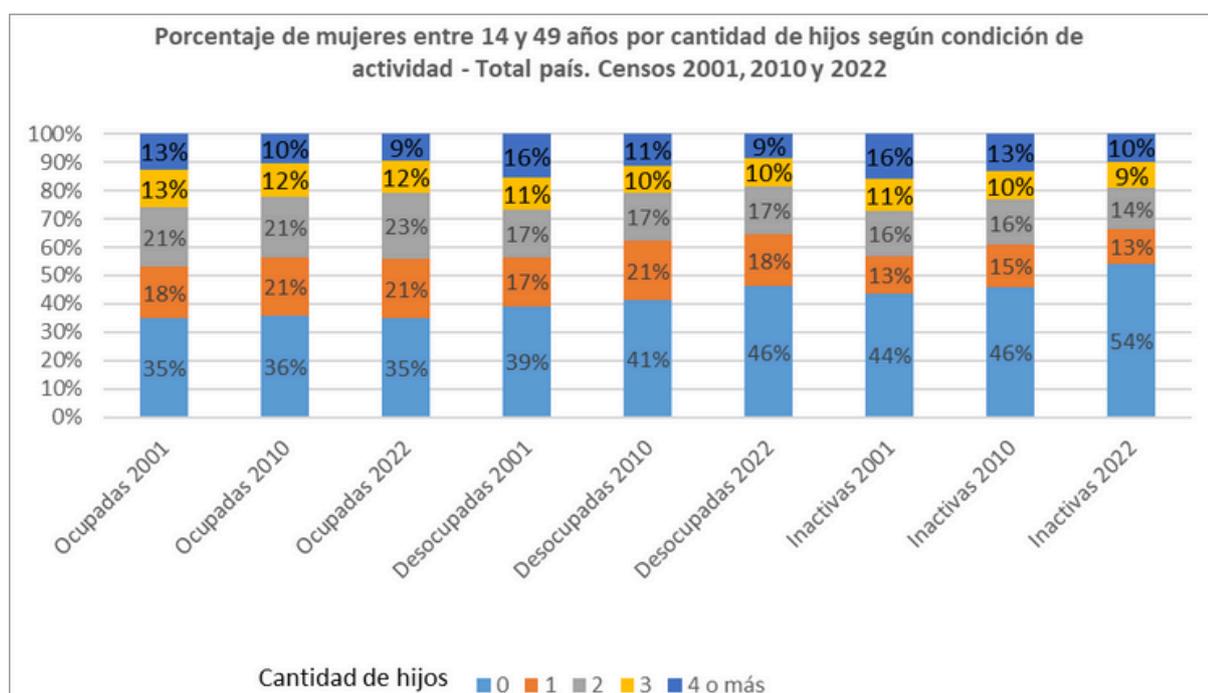
En 2022, el **51%** de las mujeres con nivel superior o universitario, completo o incompleto, no tenía hijos, en contraste con el **42%** entre aquellas con hasta secundario incompleto. La brecha es aún más marcada si se observa la proporción de mujeres con 4 o más hijos: apenas el **4%** en el grupo con estudios superiores, frente al **16%** en el grupo con menor nivel educativo.

Pero a su vez, se verifica una tendencia general al descenso de la fecundidad alta tanto en el grupo de menor educación, donde la proporción con 4 o más hijos cayó de **20%** en 2001 a **16%** en 2022, como en el grupo con estudios superiores, donde pasó de **6%** a **4%**.

El grupo de mujeres con nivel secundario completo muestra un comportamiento distinto: entre 2001 y 2022 creció la proporción con 3 o más hijos (de **20%** a **23%**), con 2 hijos (de **20%** a **26%**) y con 1 hijo (de **19%** a **24%**), mientras que descendió la proporción sin hijos (de **41%** a **27%**).

FECUNDIDAD SEGÚN CONDICIÓN DE ACTIVIDAD:

A lo largo de los tres censos analizados, se registran tendencias consistentes hacia una reducción en la cantidad de hijos por mujer. En particular, disminuye el peso relativo de las mujeres con tres o más hijos, mientras que crece el porcentaje de mujeres sin hijos en todos los grupos de actividad económica[2].



La condición de actividad refiere a si la persona es económicamente activa o inactiva, según sea si trabaja (persona ocupada), no trabaja, pero busca trabajo (persona desocupada) o si no trabaja ni busca trabajo (persona inactiva).

RESULTADOS

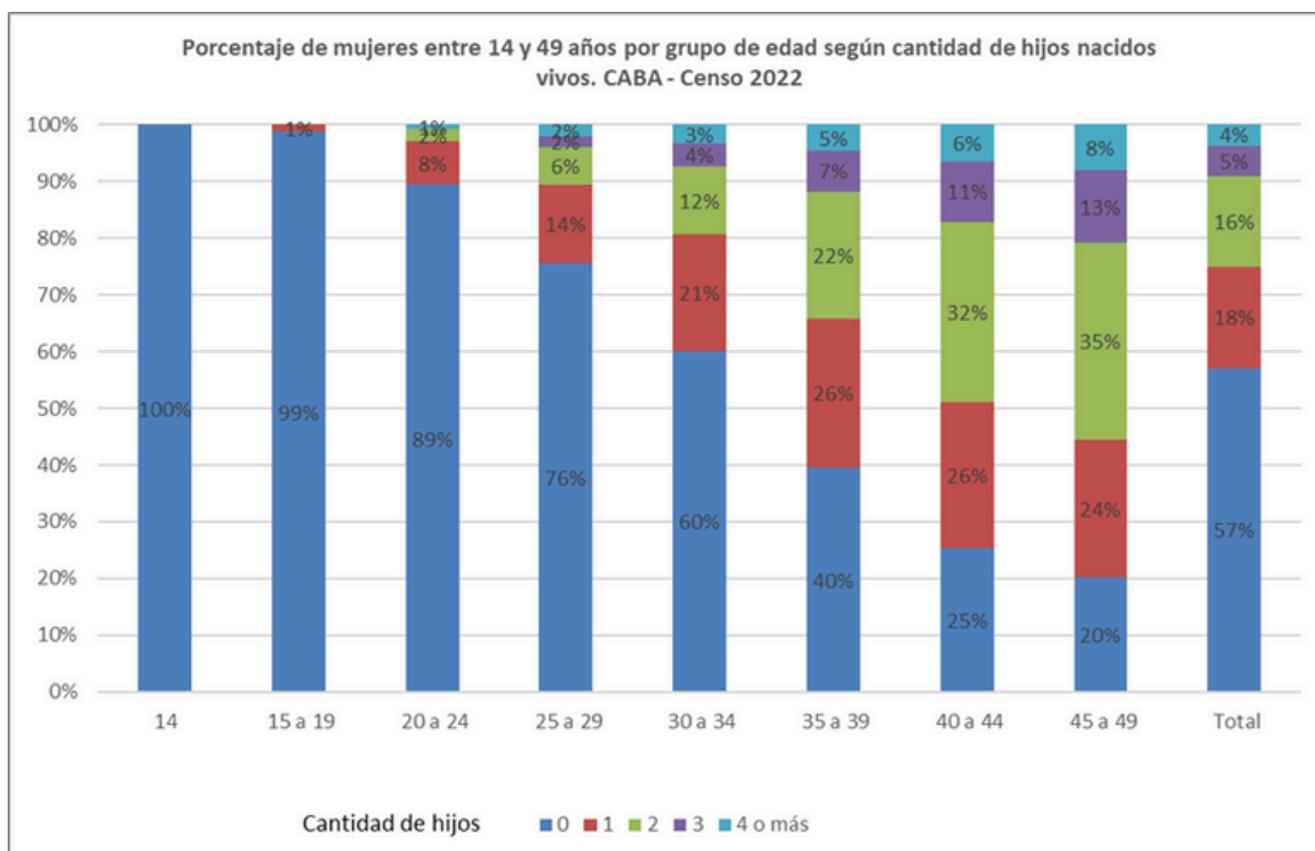
Entre las mujeres ocupadas, se mantiene una notable estabilidad en la proporción de aquellas sin hijos a lo largo del período. Se evidencia un leve crecimiento en el grupo con uno y dos hijos, mientras que disminuye el peso relativo de las que tienen tres o más.

En el grupo de las mujeres desocupadas, el aumento de quienes no tienen hijos es más marcado, pasando del **39%** en 2001 al **46%** en 2022. También se reduce significativamente la proporción de mujeres con tres o más hijos, desde el **27%** en 2001 al **19%** en 2022, lo cual puede estar relacionado con condiciones económicas menos favorables para formar o ampliar una familia. La proporción de quienes tienen uno o dos hijos se mantiene relativamente estable.

Las mujeres inactivas muestran la transformación más marcada: el porcentaje sin hijos sube del **44%** en 2001 al **54%** en 2022, mientras que disminuyen todos los grupos con hijos, especialmente el de cuatro o más. Este cambio puede estar influido por el aumento en los años de educación formal.

DOS CASOS EXTREMOS: CABA Y MISIONES

Como se mencionó al inicio del informe, según el Censo 2022, CABA es la jurisdicción con menor promedio de hijos por mujer: solo **0,9**. En contraste, Misiones –junto con Santiago del Estero y Formosa– presenta un promedio de **1,7** hijos por mujer, el mayor del país. Para intentar visibilizar las diferencias territoriales en los patrones de fecundidad se analizan estos dos casos.

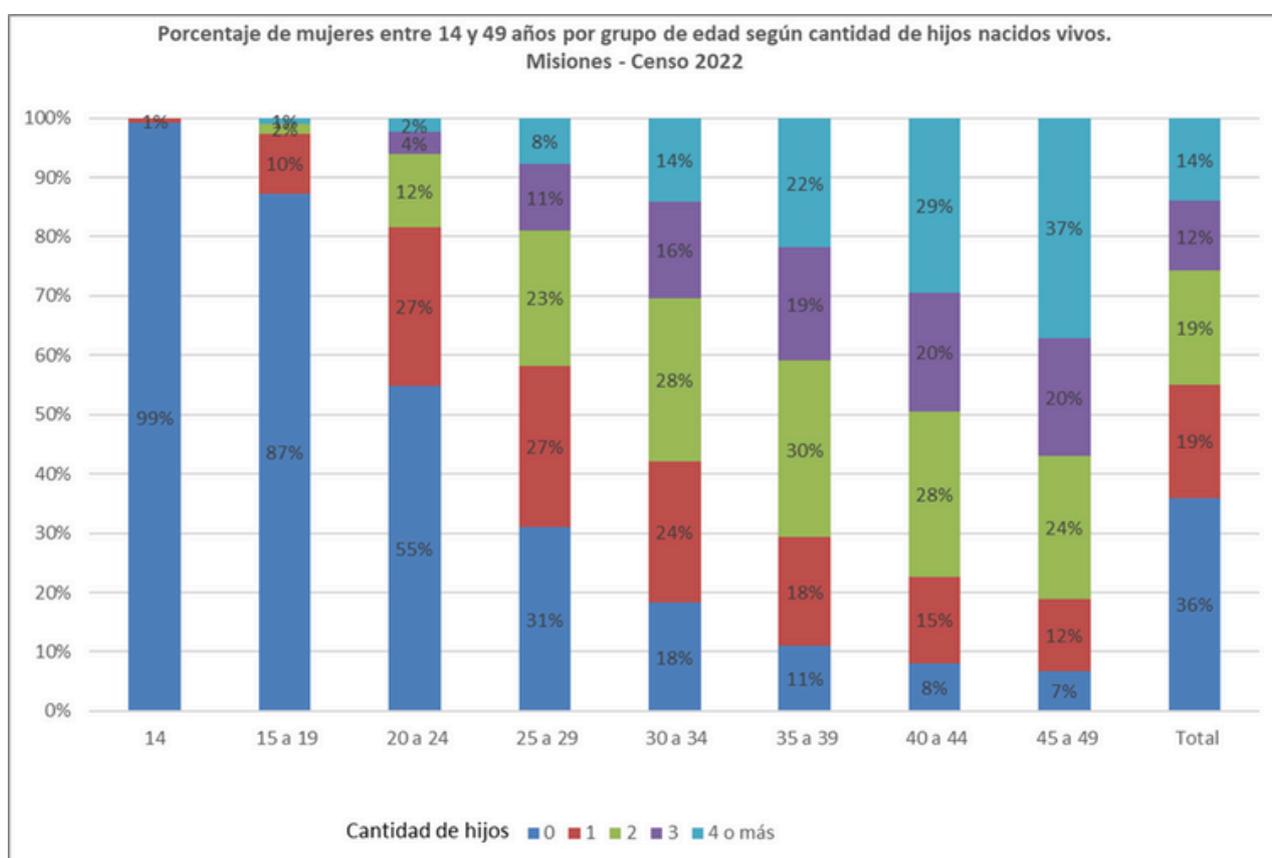


Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022, procesado con Redatam

RESULTADOS

En CABA se advierte un patrón de postergación de la maternidad: el porcentaje de mujeres sin hijos es extremadamente alto en los grupos más jóvenes, y se mantiene por encima del **60%** hasta los 30 años. Recién a partir de los 30 a 34 años se evidencia un mayor aumento en la proporción de mujeres con uno o más hijos.

El grupo de 35 a 39 años muestra una distribución más diversa, pero aún con un **40%** de mujeres sin hijos y solo un **12%** con tres o más hijos. En el último grupo, de 45 a 49 años, el **20%** de mujeres no tienen hijos mientras que el **21%** tiene 3 o más hijos. En el total, el **57%** de las mujeres de 14 a 49 años en CABA no tienen hijos nacidos vivos, frente a un **42%** a nivel país y solo un **9%** tiene 3 hijos o más, porcentaje que asciende al **20%** considerando el país en su conjunto.



Fuente: elaboración propia con base en datos del INDEC. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022, procesado con Redatam

En contraste con CABA, la provincia de Misiones presenta un patrón de maternidad más temprana y con mayores niveles de fecundidad. Ya en el grupo de 15 a 19 años, el **13%** de las mujeres tienen al menos un hijo, y en el grupo de 20 a 24 esa proporción asciende al **45%**. El grupo de 25 a 29 años muestra una mayoría de mujeres con hijos (**69%**).

En los grupos de mayor edad, se destaca la mayor incidencia de mujeres con tres o más hijos: en el grupo de 40 a 44 años, un **20%** tiene 3 hijos y un **29%** tiene 4 o más; en 45 a 49 años, el **20%** tiene tres hijos y el **37%** tiene cuatro o más. En el total, sólo el **36%** de las mujeres en edad fértil no tienen hijos y un **26%** tiene 3 o más hijos.

CONCLUSIONES

El análisis de la fecundidad en Argentina revela una transformación estructural: **la baja natalidad no se debe únicamente a una leve reducción del promedio de hijos por mujer, sino a un cambio profundo en la distribución.** La proporción de mujeres sin hijos o con uno solo ha aumentado, mientras que los grupos que tradicionalmente sostenían la fecundidad elevada —con tres o más hijos— se han reducido. Esto implica que no existe un "grupo compensador" que equilibre las trayectorias reproductivas por debajo del promedio de reemplazo.

Desde el punto de vista del nivel educativo, este no solo condiciona la cantidad de hijos, sino también su distribución. En un contexto donde aumentan las trayectorias reproductivas sin hijos o con un solo hijo, especialmente entre las mujeres más educadas, **el mantenimiento del reemplazo poblacional requeriría una concentración aún mayor de fecundidad alta en los otros grupos.** Sin embargo, los datos muestran que incluso entre ellos esta fecundidad alta también está en retroceso.

Asimismo, los datos evidencian una convergencia hacia modelos familiares con menos hijos en todos los segmentos de actividad. **Las transformaciones en la fecundidad no sólo afectan a quienes trabajan, sino también a quienes están fuera del mercado laboral, lo que apunta a un cambio cultural más amplio en torno a la maternidad.** Parte de este cambio se evidencia en el informe de opinión pública Natalidad de CIS UADE 2025, donde solo el **35%** de los encuestados considera que tener hijos es fundamental para alcanzar una vida plena, mientras que la mayoría relativiza este ideal: un **47%** lo ve como importante pero no esencial.

El descenso de la fecundidad genera desafíos en la futura estructura familiar, ya que menores tamaños familiares implican redes de cuidado más reducidas y mayores dificultades para la atención de personas mayores o con dependencia. Cabe mencionar que, en el período analizado, **la esperanza de vida al nacer se incrementó en más de 5 años:** pasó de **73,8** años en 2001 a **79,5** años en 2020. La disminución de la fecundidad plantea **interrogantes sobre el futuro demográfico y las implicancias socioeconómicas de una población envejecida.**

BIBLIOGRAFÍA

- CIS (2025). Informes de Opinión Pública CIS UADE. Natalidad. Centro de Investigaciones Sociales (CIS). Fundación UADE. Voices Research and Consultancy. Agosto 2025.
- Craig J. (1994) Replacement level fertility and future population growth. *Population Trends* 78, pp 20–22.
- Esendshade T., Guzman J. y Westoff C (2003) The surprising global variation in replacement fertility. *Population Research and Policy Review* 22, pp 575–583.
- Fernández-Villaverde J. (2024) Popular misconceptions. The global fertility crisis is worse than you think.
- Instituto de Estadística y Censos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Anuario Estadístico 2024 Ciudad de Buenos Aires, Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Edición 2024.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos - INDEC (2024) Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022: resultados definitivos: fecundidad. Edición ampliada / 2a ed. ampliada. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- Preston S.H., Heuveline P. y Guillot M. (2001), *Demography: Measuring and Modeling Population Processes*, Oxford: Blackwell Publishers Ltd.
- Smallwood S., Chamberlain J. (2005) Replacement fertility, what has it been and what does it mean? *Popul Trends*. 2005 Spring;(119):16-27. PMID: 15832599.
- United Nations (2025). *World Fertility 2024*. UN DESA/POP/2024/TR/NO.11. New York: United Nations.