

Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional *Virtual*

Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional



Acerca del programa

Hemos diseñado este programa con el interés de desarrollar las competencias emocionales y relacionales, de acción y reflexión de los participantes, a fin de lograr una mayor efectividad en el logro de los objetivos personales y organizacionales, orientados a incrementar las actitudes y habilidades que permitan utilizar nuestra inteligencia emocional para lograr mayor bienestar en todas las áreas de nuestras vidas



Inicio

Septiembre 2024

Finalización

Noviembre 2024

Clases

Martes, de 19 a 22 hs.

UADE
BUSINESS SCHOOL

Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Objetivos del programa

- Reconocer las propias emociones, como clave para intervenir en las mismas y desarrollar actitudes más efectivas.
- Distinguir entre emociones y estados de ánimo, a fin de establecer distintas estrategias de intervención, según sea el caso.
- Intervención en el mundo emocional: aprender a regular y manejar las emociones, como un modo de adecuar las mismas a las circunstancias que nos tocan vivir.
- Reconocer las emociones de los demás, pudiendo de este modo desarrollar la empatía y mejorar las relaciones interpersonales.
- Poner en práctica las competencias necesarias para accionar con bienestar y efectividad en distintas situaciones.
- Lograr mostrar las diferencias y el malestar de manera asertiva.

Metodología innovadora de enseñanza

- a) Clases sincrónicas semanales con TEAMS, de 3 horas.
- b) Foros de análisis, investigación y debate colaborativo de temas (puede ser individual o grupal).
- c) Trabajo en Equipo con transferencia al contexto puesto/área/organización/sector/industria.
- d) Lectura de capítulos de libros, artículos de publicaciones de negocios y notas técnicas.

Destinatarios

Dirigido a profesionales graduados en distintas disciplinas y todos aquellos interesados en adquirir y desarrollar técnicas y habilidades específicas de Inteligencia Emocional. Líderes, directivos, responsables de RRHH, profesionales en general, etc. que deseen incrementar la motivación intrínseca y el compromiso de los miembros para alcanzar y superar los objetivos previstos. Este curso es adecuado para todas las personas que observan la importancia de las emociones en la efectividad laboral y que quieren adquirir y desarrollar herramientas que les facilite gestionar las mismas.



Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Beneficios que ofrece el Programa Ejecutivo de Inteligencia Emocional de UBS

- Mejorar el perfil profesional.
- Obtener herramientas para alcanzar el siguiente nivel en la organización.
- Superarse personal y laboralmente.
- Apalancar el crecimiento.
- Alcanzar nuevos desafíos, proyectos y responsabilidades.
- Desarrollar el potencial creativo e innovador.



Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

¿Por qué elegir Educación Ejecutiva en UADE Business School?

- Respaldo de UADE.
- Más de 58 años enseñando gestión de negocios.
- 29 años en la capacitación de líderes y ejecutivos.
- Enseñanza orientada a la Transferencia al Puesto de Trabajo.
- Contenidos asociados a la realidad del participante.
- Desarrollo de mejores prácticas de negocios.
- Toma de decisiones gerencial a través de casos.
- Docentes con vasta experiencia profesional y gerencial
- Infraestructura edilicia y tecnológica de primer nivel.

Nuestros Valores y Competencias

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| • Trabajo en Equipo | • Innovación |
| • Integración | • Liderazgo |
| • Empoderamiento | • Proactividad |
| • Responsabilidad Social | • Flexibilidad |
| • Transformación de la Realidad | • Actualización |
| • Gestión del Cambio | • Madurez Emocional |
| • Creación de Valor | • Legitimación - Toma de Decisiones |
| • Emprendedurismo | |



Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Plan de estudios

Módulo 1 - Introducción a la Inteligencia Emocional

Introducción y antecedentes. Inteligencia. Teorías sobre la inteligencia. Desarrollo del concepto de Inteligencia Emocional. Origen de la Inteligencia Emocional. Modelos. Corrientes y pensadores.

Módulo 2 - Introducción a las Neurociencias

Introducción. Breve historia de nuestro cerebro. Neuroplasticidad. Neurobiología emocional. Neurociencias y management. Neurociencias y toma de decisiones.

Módulo 3 - Emociones y Habilidades Blandas

Emoción: Funcionalidad y Mecanismos de Regulación de la Acción. Emoción niveles de actividad y mecanismos de regulación de la acción. La expresión de las emociones. Clasificación de las emociones. Propiedades de las emociones. Qué son las habilidades blandas y por qué son importantes. Upskilling y Reskilling de habilidades blandas.

Módulo 4 - Pilares de la IE: Autoconocimiento

Autoconocimiento emocional. Reconocer las propias emociones. Autonomía y autoliderazgo. Personalidad. Reconociendo mis sesgos. Autoestima. Estructura de la personalidad. Energía emocional. Honestidad emocional.



Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Plan de estudios

Módulo 5 - Pilares de la IE: Motivación

Tipos de motivación. Nuevas teorías motivacionales. Qué nos motiva y qué nos desmotiva. Cómo trabajar la motivación en los equipos de trabajo. Motivación y rendimiento. Automotivación.

Módulo 6 - Pilares de la IE: Gestión de las Emociones

Autorregulación emocional. Dolor emocional. Regular las respuestas emocionales. Diseño de las emociones.

Módulo 7 - Pilares de la IE: Empatía

Hipótesis y teorías. Neuronas espejos. Tipos de empatía. Enfoque intercultural: empatía intercultural. Carencia de empatía.

Módulo 8 - Pilares de la IE: Habilidades Sociales

Habilidades sociales básicas. Relaciones y vínculos. Entorno de Seguridad psicológica. Ruidos e interferencias en las relaciones. Inicio, mantenimiento y finalización de conversaciones. Lenguaje no verbal. Asertividad. Comunicación no violenta. Feedback y feedforward.



Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Cuerpo docente

Dobronich, Verónica

Profesora de Recursos Humanos en UADE Business School.

Master in Human Resources Management, University at Albany – State University of New York.

Licenciada en Relaciones Industriales, Fundación UADE.

Auditor Interno ISO 9001:2000, Center Int. Standards & Quality, Atlanta, Georgia.

Es Gerente de Capital Humano en CADI (Compañía Argentina de Desarrollo e Inversiones).

Autora de Búsqueda y Selección de los Recursos Humanos, Ed. Valletta. DOBRONICH, V. (2012).

Programa Ejecutivo en Inteligencia Emocional

Requisitos de Admisión

- Completar la solicitud de Admisión.
- Presentar Currículum Vitae
- Entrevista de admisión, en caso de ser requerida.

Condiciones de Certificación

Quienes cumplan con el 75% de asistencia al programa recibirán su certificado de Asistencia.

Valor y forma de pago del program

Consultar a: posgrados@uade.edu.ar

Cursos y programas que no constituyen carreras de posgrado en los términos del Art. 39 de la Ley de Educación Superior Nº 24.521 y de la Resolución Ministerial 160/11Gcia





Admisiones de Posgrado

(54-11) 4000-7666

posgrados@uade.edu.ar

www.uade.edu.ar/sites/business-school/capitacion-ejecutiva/



UADE Business School: Lima 775 (CABA)